

自慢します!  
北海道

北海道第7区（釧路市、根室市、釧路総合振興局管内、根室振興局管内）

# 伊東良孝

衆議院議員 (69)

## 日本の一大食料基地、釧路・根室 知床半島の大自然と生態系も魅力

わが故郷である釧路・根室地域は、第一次産業を主力とする豊かな農業生産、豊富な森林資源を有する林業、そして国内有数の水揚げ量を誇る水産業など、日本の食料基地といえる地域です。

釧路地域は「釧路湿原国立公園」と「阿寒摩周国立公園」を有し、特別天然記念物の「タンチョウ」や「阿寒湖のマリモ」など貴重な動植物とその生態が見られる場所です。また、アイヌ文化を間近で感じる

ことができ、まさに都市と大自然とアイヌ文化が融合する日本でも貴重なエリアです。

根室地域は、北海道の最東端に位置し、北方四島に隣接し、漁業や酪農産業が盛んであり、オジロワシやシマフクロウなどが多く生息し、世界自然遺産にも登録されている「知床国立公園」を有する地域です。自然豊かな立地で、海に近く非常に空気が澄んでおり、晴れた夜空には満天の星がきらめき、天の川も肉眼ではつきり見ることができ、夏でも最高気温が20度前後と涼しく快適なわが街は、移住・長期滞在にも適した地域です。

羽田空港から釧路空港まで1時間半と近く、「百聞は一見にしかず」、一度お越しいただくことをお勧めいたします。

地元の皆さんとのふれあいを大切に



地元で  
食べるなら  
コレ!

### スパカツ(ミートカツ)



釧路民のローカルフードといえば、スパカツ! 鉄板皿で冷めないようにアツアツの状態でお食べられます。

### 釧路湿原カヌーツーリング

おすすめ  
ポイント!



多くの展望台から見られる釧路湿原を一步踏み込んで楽しむカヌーでの川下りがおすすです。

DATA ☎ 0154・31・1993  
(釧路観光コンベンション協会)